

## « Liège Inclusion Trips »

Après 2 ans d'absence, le groupement de Liège se remet en marche sous un nouveau jour !

« Liège Inclusion Trips » sont des activités sur des thèmes variés et ouvertes à tous, proposées dans la région liégeoise avec diverses associations. Ce sont des moments d'échanges autour d'activités et événements inclusifs !

Le voyage se veut enrichissant pour tous et souhaite favoriser le lien entre personnes avec ou sans handicap.

Découvertes et rencontres seront au rendez-vous ! 1 samedi matin par mois, nous partirons dans les destinations suivantes :

**30/04/22** de 9h30 à 11h30 : « **Animation Impros J'Eux** »

Adresse : La bulle d'air - Rue du Biez 60, 4031 **Angleur**



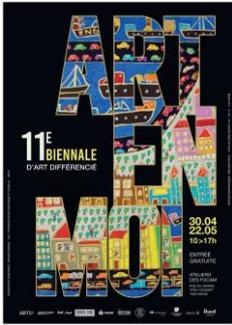
L'asbl « Impros J'Eux » vous fera découvrir l'improScraZami. C'est un jeu, innovant, accessible à TOUS, permettant la créativité et la coopération. Il rassemble :

- Jeu de rôle
- Jeu pédagogique
- Jeu de coopération
- Improvisations ayant une cible

Le jeu confronte les participants aux différences de caractères de l'être humain, aux obstacles de la vie quotidienne et surtout conduit à réfléchir en équipe au moyen de surmonter ces derniers. Le tout avec humour et bonne humeur.

**21/05** de 8h à 15h : Visite de l'exposition « **Art en Moi** »

Adresse : Ateliers des FUCaM - 2 Rue des Sœurs Noires, 7000 **Mons**



Petite excursion à Mons pour contempler l'exposition des créations artistiques de 66 artistes en situation de handicap intellectuel. Nous prendrons le "chemin de la créativité" pour découvrir tous ces artistes. L'occasion de mettre en valeur les artistes et de porter un autre regard sur l'autre et sa différence.

L'excursion se fera en minibus depuis la gare d'Angleur.

Départ à 8h précise de la gare d'Angleur et retour au même endroit à 15h.

**18/06** de 9h30 à 11h30 : **Atelier « Yoga du rire »**

Adresse : La bulle d'air - Rue du Biez 60, 4031 **Angleur**



Enfin, nous vous proposons un moment de détente et de joie avec l'asbl « Joie de rire ».

Un temps pour :

- Activer sa joie, sa bonne humeur, son rire
- Se détendre, se relaxer, se libérer des tensions, découvrir une autre manière de gérer le stress
- Créer des liens, améliorer les relations interpersonnelles

Il est possible de participer à une seule ou plusieurs activités. Il est nécessaire de s'inscrire pour pouvoir participer. Ces animations sont accessibles à tous, n'hésitez pas à vous inscrire avec vos proches (famille, amis, accompagnateur...) !

Chaque activité demande une petite participation financière, à hauteur de 5€ pour les membres d'Inclusion asbl et 8€ pour les non-membres. Cette participation est à payer sur place en cash (montant exact). Si le montant représente un frein, n'hésitez surtout pas à nous contacter pour trouver la solution adaptée.

Un merveilleux voyage au cœur de l'inclusion nous attend !

Au plaisir de vous retrouver prochainement,

Lucien Hanson & Valérie Lambert

Nous contacter pour vous inscrire :

 Par e-mail :  
[liege@inclusion-asbl.be](mailto:liege@inclusion-asbl.be)

Par téléphone :  
Lucien Hanson  
Inclusion-asbl  
Groupement de Liège

 0494 27 87 96

Avec le soutien de Camille Michel, stagiaire chez Inclusion asbl