

# INCLUSION

MAGAZINE

n°19  
HIVER 2020



Bonne et heureuse  
**ANNÉE 2021**



Qualité de vie et Participation des personnes  
avec un handicap intellectuel et de leurs proches

[WWW.INCLUSION-ASBL.BE](http://WWW.INCLUSION-ASBL.BE)



**Qualité de vie et Participation** des personnes avec un handicap intellectuel et de leurs proches

**INCLUSION asbl** est une association belge francophone qui promeut la qualité de vie et la participation à la société des personnes avec un handicap intellectuel et de leurs proches ; tout au long de la vie et quel que soit le degré de handicap.

**INCLUSION asbl** est un organe de vigilance et de

soutien et travaille, à ce titre, à la promotion et à la défense des droits des personnes en situation de handicap auprès des pouvoirs publics.

L'association développe aussi de nombreux services et projets destinés à faire de l'inclusion une réalité.

Notre association s'appelle Inclusion asbl.

Elle rassemble des personnes avec un handicap intellectuel, leurs familles et les personnes qui travaillent avec elles.

Elle parle en leur nom.

Elle défend leurs droits.

Elle crée des services.

Elle organise des activités.

Elle souhaite transformer la société pour que tout le monde puisse y vivre en toute égalité.



## INCLUSION ASBL

rue Colonel Bourg 123-125 boîte 6  
1140 Bruxelles  
Tél. : 02/247 28 19

 Suivez-nous sur Facebook, «Inclusion asbl»

## COLOPHON

**Éditrice responsable** : Mélanie Papia | Directrice  
**Coordination** : Jérémie Mercier | [jme@inclusion-asbl.be](mailto:jme@inclusion-asbl.be) | 0487/51.90.34  
0441427501 - RPM Bruxelles  
BE18 2100 6173 2165

**Graphisme et mise en page** : LWS | [www.lws.be](http://www.lws.be)

En partenariat avec



# TABLE DES MATIÈRES



## EDITO

p. 4

---



## ACTUALITÉS

p. 5

Nous avons déménagé p. 5

---

De nouvelles têtes dans l'équipe p. 6

---

Un service pour le Facile à Lire et à Comprendre : FALC.be p. 7



## COVID-19

p. 8

Nos activités en ligne p. 8

---

Les dernières mesures en FALC p. 10

---

Témoignages « De nous, parlons-en ! » p. 12



## CONTACTS

p. 14

---

# Éditorial

**« Il faudra tirer des leçons de l'épisode que nous venons de traverser... »**



2020 se termine. Et osons le dire : enfin ! Après une année plus que chahutée et nombre de difficultés vécues pour les personnes en situation de handicap

et leurs familles, c'est peu dire que nous attendons avec impatience une embellie pour 2021. Nous rêvons tous de pouvoir nous retrouver plus sereinement et de reprendre le cours de nos vies.

Exactement comme avant ? Nous espérons que non. Il faudra tirer des leçons de l'épisode que nous venons de traverser et prendre acte des fortes contraintes auxquelles ont été soumises les personnes en situation de handicap, en particulier celles résidant dans des collectivités. Force est de constater que ces dernières ont vu leurs libertés réduites bien plus que le reste de la population et de cela, nous devons en tirer les conclusions. Pas pour jeter la pierre aux professionnels des services qui ont fait un travail remarquable dans des situations complexes mais pour questionner nos responsables politiques sur les modèles de demain.

En 2020, nous devions organiser deux grands colloques à Bruxelles et en Wallonie autour de la thématique des choix de vie (« Ma vie : quels choix ? »). Ces rencontres n'ont malheureusement pas pu avoir lieu mais les événements ont montré à quel point cette question est pertinente, sans doute encore plus aujourd'hui à la lumière de la crise que nous traversons.

Si nos actions ont été réorientées cette année, nous n'avons pas pour autant oublié nos combats de plus longue haleine : le développement d'une école inclusive, la lutte pour l'égalité de traitement des personnes en situation de handicap (remboursement de la logopédie, valorisation des allocations de remplacement de revenus au-dessus du seuil de pauvreté, etc.), l'accessibilité aux soins de santé, des solutions pour les personnes de grande dépendance, la promotion de l'autonomie de vie et le développement d'habitats inclusifs, la promotion de l'information accessible et bien d'autres.

Ce moment de crise a aussi montré à quel point se rassembler est important : pour partager ses expériences, pour s'informer, pour construire des projets ensemble, pour trouver des solutions, pour porter ses revendications, pour pousser un coup de gueule quand on en a vraiment marre. Notre association, c'est ensemble que nous la formons et elle offre un cadre à cette rencontre et permet à notre solidarité de s'exprimer. Cette crise, c'est donc ensemble que nous l'avons traversée et elle a montré toute l'importance des liens qui nous unissent.

C'est donc non sans optimisme que nous vous souhaitons le meilleur pour 2021 et espérons vous revoir très vite !

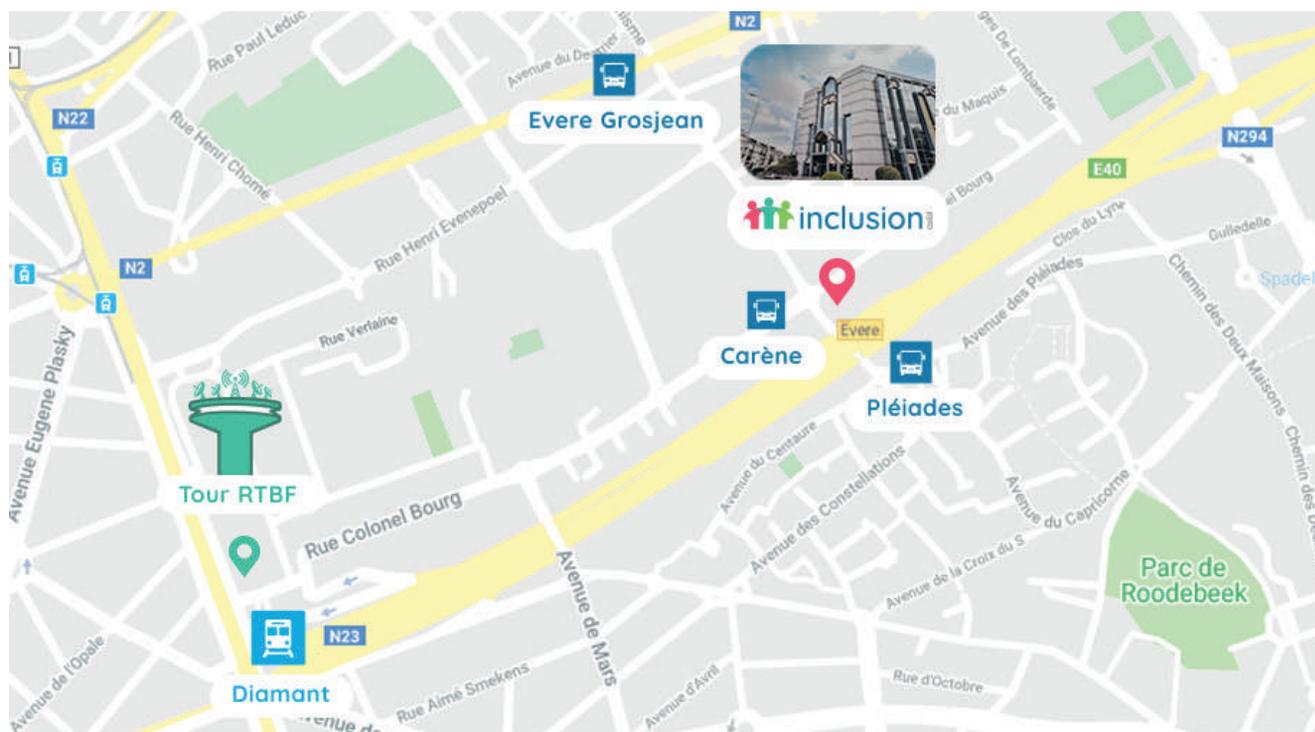
Prenez soin de vous et de ceux qui vous sont chers.

**Thomas Dabeux,**  
Secrétaire politique d'Inclusion asbl

# Inclusion asbl a déménagé !

Les bureaux de Bruxelles ont déménagé  
le 15 septembre 2020.

La nouvelle adresse c'est :  
rue Colonel Bourg 123-125 boîte 6 à 1140 Bruxelles.



Si vous avez des questions  
contactez-nous :

@ [accueil@inclusion-asbl.be](mailto:accueil@inclusion-asbl.be)

 02 247 28 19



## 1.1 De nouvelles têtes chez Inclusion asbl !

**Ouvertures de postes, remplacement... Plusieurs personnes ont rejoint l'équipe ces derniers temps. Elles ont pris la plume pour brièvement se présenter à vous.**



### **Caroline Bury – Animatrice socioculturelle pour le groupement de La Louvière – Centre**

Je suis très proche de ma tante, qui a un handicap moteur cérébral. Je prends soin d'elle au quotidien.

Depuis plusieurs années, je suis membre du comité d'Inclusion La Louvière – Centre et membre effective de l'assemblée générale des Godets (le SRA où habite ma tante). Je suis aussi bénévole dans le groupe « Les amis du Domaine » qui soutient des enfants défavorisés.

Sportive, j'aime le jogging, le Tae Bo et le cycling (vélo en salle, en groupe et rythmé).

Mon principal objectif dans ma nouvelle fonction est de (re)nouer avec nos membres de la région en organisant des activités d'animation pour les personnes en situation de handicap et leurs proches. Je vais aussi activement participer aux actions de sensibilisation de l'association auprès du grand public afin d'amener une prise de conscience des réalités du handicap.

#### **Mes coordonnées :**

- > [cbu@inclusion-asbl.be](mailto:cbu@inclusion-asbl.be)
- > 0490/57.21.27



### **Diane Cardon de Lichtbuer – Responsable administrative et financière**

Maman de 4 grands enfants et grand-mère d'une petite-fille, j'aime marcher et voyager sac au dos à travers le monde.

Je travaille depuis 17 ans dans le domaine du handicap. J'ai d'abord coordonné l'asbl Escalpade qui a créé, en Brabant wallon, 2 écoles type 4 pour des enfants et ados porteurs de handicaps physiques ainsi qu'un centre de jour pour adultes.

En collaboration avec l'ONE, j'ai aussi mis sur pied des stages d'été adaptés.

J'ai ensuite été la Secrétaire générale de la Fondation Albatros qui a pour mission d'améliorer la qualité de vie des 425 résidents porteurs de déficiences intellectuelles des établissements Albatros.

Je serai donc en charge de tous les volets administratifs et financiers d'Inclusion asbl, notamment la gestion des ressources humaines et la levée de fonds. J'arrive avec beaucoup de motivation et l'envie de partager mon expérience à l'équipe en place.

#### **Mes coordonnées :**

- > [dca@inclusion-asbl.be](mailto:dca@inclusion-asbl.be)
- > 0490/57.21.26



## Claire Taymans – Coordinatrice des formations

La pâtisserie, la lecture, les randonnées, le football, les moments entre amis et en famille, voilà ce qui rythme mon quotidien en dehors du travail.

Neuropsychologue de formation, j'ai fait mes débuts à l'hôpital dans un service de revalidation neurologique. Parallèlement, je me suis également lancée comme neuropsychologue indépendante pour accompagner des enfants avec difficultés

attentionnelles dans leur scolarité et leur quotidien.

Et puis, avec la volonté d'élargir mes horizons et de réaliser des actions plus concrètes, je me suis retrouvée chez Inclusion asbl où j'ai ouvert la porte d'un monde que je connaissais peu, celui du handicap intellectuel.

J'ai fait - et je continue à faire - des rencontres qui m'enrichissent, changent ma vision du monde et me donnent envie de contribuer à la construction d'une société plus inclusive !

### Mes coordonnées :

> [cta@inclusion-asbl.be](mailto:cta@inclusion-asbl.be)

> 0490/57.21.23

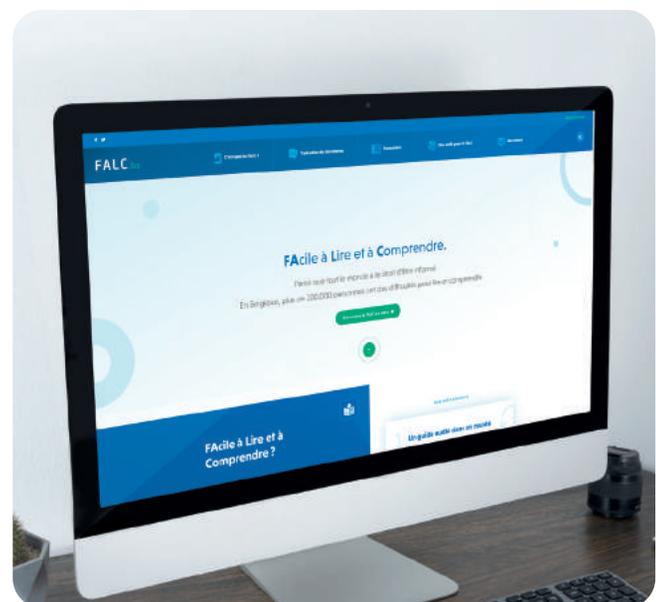
## 1.2 FALC.be : un nouveau service pour le langage FAcile à Lire et à Comprendre

### Le projet verra officiellement le jour en 2021.

Depuis plusieurs années déjà, Inclusion asbl promeut l'utilisation du langage FAcile à Lire et à Comprendre (FALC), afin de rendre un maximum d'informations accessibles au plus grand nombre - dont les personnes avec un handicap intellectuel. Notre association propose des formations (relecteur pour les personnes avec un handicap, rédacteur pour leurs accompagnants et proches), traduit du contenu et corrige des textes rédigés par d'autres.

Conséquemment à l'entrée en vigueur de la directive européenne relative à l'accessibilité (tous les sites web et applications mobiles des organismes publics doivent désormais être accessibles), nous avons décidé de regrouper ces activités dans une nouvelle structure : FALC.be.

Ce service proposera donc des traductions / corrections de contenus FALC, des formations de relecteur / rédacteur FALC ainsi que différents outils facilitant et encourageant l'utilisation du langage FAcile à Lire et à Comprendre.





# COVID-19

## 2.1 Nos activités en ligne

**Crise oblige, nous avons été obligés de repenser toutes nos activités. Nous avons donc développé de nouveaux rendez-vous en ligne pour tous les publics. Présentation.**

### Espaces d'échange en ligne

L'objectif de ces espaces d'échange est de permettre aux parents et proches de personnes en situation de handicap intellectuel de se retrouver à distance le temps d'1h pour discuter de leur vécu quotidien, de pouvoir échanger des pistes de bonnes pratiques, des bons plans, mais surtout se soutenir et ne pas se sentir seuls dans cette période chamboulée et d'autant plus compliquée.



Les séances sont animées par un binôme de l'équipe d'Inclusion asbl composé d'une assistante sociale et d'un membre de l'équipe d'animation.

**Infos et inscriptions :** [eca@inclusion-asbl.be](mailto:eca@inclusion-asbl.be)

### Info sessions

Nous continuerons à organiser des info sessions sur les thèmes qui vous intéressent, en lien avec les actualités liées au handicap intellectuel : droits, enseignement, répit, etc.



L'accent sera mis sur vos préoccupations et revendications, contactez-nous pour poser toutes vos questions !

**Infos et inscriptions :** [eca@inclusion-asbl.be](mailto:eca@inclusion-asbl.be)

### Webinaires « Les jeudis d'Inclusion asbl »

“Les jeudis d'Inclusion asbl”, ce sont des webinaires destinés aux proches de personnes avec un handicap intellectuel et aux professionnels du domaine. Un expert y propose son regard sur une thématique, ouvre la réflexion et répond aux questions des participants.



**Infos et inscriptions :** [cta@inclusion-asbl.be](mailto:cta@inclusion-asbl.be)



*La bonne ambiance du café papote « Comment je me sens pendant le Covid ? »*

## Cafés papote

Un café papote c'est un rendez-vous en ligne sur l'ordinateur pour les personnes avec un handicap intellectuel. C'est un moment pour discuter ensemble sur un thème. Il y a plusieurs thèmes différents comme la sécurité, les informations, le covid... Pour s'inscrire aux cafés papote il faut contacter Claire : [cta@inclusion-asbl.be](mailto:cta@inclusion-asbl.be).



## Nos formations en 2021

Les formations pour les proches et les professionnels reprennent en 2021. Restez informés des prochaines actualités concernant nos formations en vous inscrivant à notre newsletter : [communication@inclusion-asbl.be](mailto:communication@inclusion-asbl.be)

## 2.2 Les dernières mesures en FALC



### Un nouveau confinement en Belgique

La situation devient meilleure  
mais beaucoup de gens  
sont encore malades  
à cause du Covid-19.



Les hôpitaux ont encore beaucoup de travail.



Le confinement est prolongé  
jusqu'au 15 janvier 2021.



Peut-être que ça dura plus longtemps.  
C'est le gouvernement belge qui décidera  
avec des experts.

### Les fêtes de Noël et Nouvel An

Il faudra passer les fêtes avec les personnes de sa bulle.

On peut inviter 1 seule personne.

On ne pourra pas inviter toute sa famille.



Les personnes qui vivent seules  
peuvent inviter leurs 2 contacts en même temps  
uniquement le 24 et le 25 décembre.  
Il est interdit de faire des feux d'artifice.





## Les courses

Je reste chez moi le plus possible  
mais je peux aller faire mes courses.



Tous les magasins sont ouverts à partir du 1er décembre.

Il faut faire ses courses seul

mais je peux avoir un accompagnant si j'en ai besoin.

Les courses durent 30 minutes maximum.



## Info coronavirus

Si j'ai encore des questions  
je peux téléphoner au 0800 14 689.

C'est le centre d'information  
pour le coronavirus.

C'est gratuit.

**Il faut toujours respecter les règles de sécurité !**



**Retrouvez tous nos documents FALC sur notre site internet**

[www.inclusion-asbl.be](http://www.inclusion-asbl.be)

## 2.3 Témoignages « De nous, parlons-en ! »

Les personnes avec un handicap intellectuel, leurs proches et les professionnels du secteur ont payé un lourd tribut à la crise de la covid-19 : peu de prise en considération des spécificités liées au handicap de la part des autorités, un confinement dévastateur pour des personnes qui ne le comprennent pas, des familles coupées de leurs proches restés en institution, des informations parcellaires délivrées aux professionnels du domaine, la menace de priorisation de soins...

Afin de mettre ces cris de détresse en avant et les porter jusqu'aux décideurs, nous avons mis en place une campagne de témoignages sur les réseaux sociaux. Extraits.



### Anne Bindels, infirmière, maman et sœur de personnes avec un handicap intellectuel

...ce qui use et épuise le plus, c'est de ne pas savoir combien de temps tout cela va durer, et donc de laisser nos deux jeunes dans l'incertitude et l'anxiété... Ce qui nous mine le moral, en tant que parents, c'est de constater, une fois de plus, que la personne handicapée n'intéresse que très peu nos médias, le monde médical et nos décideurs politiques.



### Bernadette Nzitonda, professionnelle de l'accompagnement et maman d'un jeune homme avec un polyhandicap

...les situations individuelles, à cause de cette crise qui s'abat sur les institutions qui hébergent les personnes avec un handicap intellectuel, ne sont pas résolues de manière optimale. Je peux comprendre tout à fait que le coronavirus fait passer l'intérêt collectif avant le reste, mais des situations d'urgences méritent qu'on s'y penche sérieusement, sans décisions hâtives...



### Les parents Meert à propos de leur fille de 46 ans porteuse de trisomie 21

Ce que nous souhaitons de la part des pouvoirs publics, c'est de faire confiance aux parents, à la fratrie et aux professionnels du secteur ! [...] Dans les situations telles que celles que nous vivons actuellement, laissez-nous décider de ce qui est opportun pour chacun (sortir, rentrer, en famille, en institution, etc.). Ces décisions rendront cette période, extrêmement difficile pour tous, plus vivable pour eux et pour nous !



### **Anaïs Di Rupo – logopède au Centre Arthur Regniers**

Jamais je n'aurais pensé devoir aller travailler la boule au ventre parce que mon job, je l'adore. C'est ma vocation ! J'ai peur. Oui, j'ai peur de contaminer les résidents. Ma hantise est de les voir mourir. Mais de les voir mourir entre nos murs. Car oui, ce sont nous les professionnels qui allons les contaminer, les tuer puisqu'ils ne sortent plus depuis le début de la crise. Chez nous, la distanciation sociale est impossible. Nous les lavons, les nourrissons, les soignons. [...] Malgré ma force de caractère, mon sentiment d'impuissance n'a jamais été aussi grand. Alors s'il vous plait : AIDEZ-NOUS !



### **Didier Sclacmender – Directeur de l'asbl Centre de ressources « La Goutrielle »**

Pendant ce temps, une éducatrice est en soins intensifs, coma artificiel depuis presque un mois, besoins en oxygène importants, problèmes rénaux et ne mâchons pas nos mots : entre la vie et la mort. Que faire pour l'aider sinon des messages d'encouragement à ses proches et, par tous les moyens, faciliter son retour parmi nous sans trop de problèmes ? Elle aura déjà assez de difficultés physiques comme ça sans que l'on doive en plus lui imposer des déboires financiers ou administratifs...



### **Marie-Christine Duriau, maman de Yasmina, porteuse du syndrome d'Angelman**

Pour l'heure, une crainte qui m'habite pendant cette crise est que ma fille et moi ne pouvons communiquer que par Skype. Enfin, que je puisse moi la voir, car porteuse d'un handicap intellectuel profond et atteinte de mutisme, il lui est impossible de se servir des différents moyens de communication, ni même de comprendre « comment ça marche ». De plus, elle est très malvoyante, ce qui rend difficile de me voir via la tablette. Elle entend ma voix, me cherche et ne comprend pas pourquoi ; Pourquoi je ne vais pas la voir, pourquoi ... ! D'où également la peur si ce confinement perdure, que l'absence de ses proches sans raison compréhensible pour elle, n'en vienne à la déprimer, lui faire perdre ses repères de même que le peu des capacités durement acquises grâce aux prises en charge spécifiques (kiné, psychomotricité, etc.).

Tous les témoignages de la campagne «De nous, parlons-en !» sont sur 



# CONTACTS

## Accueil

- > ☎ 02/247.28.19
- > 📧 accueil@inclusion-asbl.be

## Les groupements

- > **Brabant wallon** : brabant-wallon@inclusion-asbl.be
- > **Bruxelles** : bruxelles@inclusion-asbl.be
- > **Centre - La Louvière** : la-louviere@inclusion-asbl.be
- > **Charleroi** : charleroi@inclusion-asbl.be
- > **Down** : down@inclusion-asbl.be
- > **Liège** : liege@inclusion-asbl.be
- > **Luxembourg** : luxembourg@inclusion-asbl.be
- > **Mons** : mons@inclusion-asbl.be
- > **Mouscron** : mouscron@inclusion-asbl.be
- > **Namur** : namur@inclusion-asbl.be
- > **Tournai-Ath-Lessines** : tal@inclusion-asbl.be
- > **Williams** : williams@inclusion-asbl.be

## Service psychosocial - Antenne SSM L'Adret

- > **Céline Picard**  
📧 cpi@inclusion-asbl.be  
☎ 0478/04.56.66  
🕒 disponible sur rendez-vous les mardis, jeudis et vendredis
- > **Pauline Galland**  
📧 pga@inclusion-asbl.be  
☎ 0472/48.02.56  
🕒 disponible tous les mardis, jeudis et vendredis des semaines paires

## Les assistantes sociales

### ATH ET MONS

- > **Pauline Galland**  
📧 pga@inclusion-asbl.be  
☎ 0472/48.02.56

### LIÈGE ET VERVIERS

- > **Vinciane Schmidt**  
📧 vsc@inclusion-asbl.be  
☎ 0478/09.36.11

### BRABANT WALLON, CHARLEROI, LIÈGE ET NAMUR

- > **Ophélie Boulanger**  
📧 aswal@inclusion-asbl.be  
☎ 0460/97.22.34

### BRUXELLES

- > **Hasna Berroho**  
📧 asbxl@inclusion-asbl.be  
☎ 0472/13.43.02

## Animation socioculturelle et permanence sociale

### LA LOUVIÈRE

- > **Danielle Amore**  
📧 dam@inclusion-asbl.be  
☎ 0490/11.41.44

- > **Caroline Bury**  
📧 cbu@inclusion-asbl.be  
☎ 0490/57.21.27

# Comment soutenir notre mouvement ?

## Devenir membre

- › Intégrer un réseau de familles.
- › Être entendu en tant qu'expert du quotidien de votre enfant.
- › Être représenté auprès des pouvoirs publics qui écoutent nos revendications.
- › Être soutenu et orienté tout au long de la vie par une équipe pluridisciplinaire.
- › Rester informé et recevoir notre trimestriel d'information sur le handicap intellectuel.
- › Bénéficier de tarifs préférentiels sur nos formations et nos activités.

## Comment s'affilier

Faites-nous parvenir votre demande par courrier postal, via notre site internet ou par mail en nous renvoyant les informations suivantes : nom, prénom, adresse mail et postale, téléphone, groupement auquel vous souhaitez vous affilier.

Dès réception du paiement, vous serez inscrit comme membre adhérent et pourrez profiter de tous vos avantages.

### Infos et contact :

- › [membres@inclusion-asbl.be](mailto:membres@inclusion-asbl.be)
- › Cotisation annuelle : 35 €
- › IBAN : BE55 7755 9307 9744
- › BIC : GKCCBEBB
- › Communication : nom du membre

## Déjà membre ? N'oubliez pas de renouveler votre cotisation !

Pour rester membre de notre association pendant toute l'année 2021 et continuer à bénéficier de nos avantages, n'oubliez pas de renouveler votre cotisation de 35 € avant le 28 février 2021 (un rappel à cotisation vous sera également envoyé en janvier).

Pourquoi cette date ? Cela nous permettra d'avoir une meilleure visibilité des familles que nous représenterons pour l'année concernée et favorisera une organisation optimale de l'asbl.

Votre statut de membre d'Inclusion asbl sera automatiquement renouvelé dès réception de votre paiement de 35 € sur le compte IBAN BE55 7755 9307 9744.

Vous désirez rester informés de nos actualités, recevoir notre newsletter ou mettre vos données de membre à jour ?

### Contactez-nous :

[communication@inclusion-asbl.be](mailto:communication@inclusion-asbl.be).

## « Muraille de Chine » - Michel Delannoy

Réalisé à l'IMP Le Roseau Vert (Marchipont)

Témoignage de l'équipe d'éducateurs artistiques du Roseau Vert :

*« L'œuvre de Michel est issue de nombreuses recherches. Il prenait tout son temps et appréciait grandement les détails. Chacun de ses tableaux laisse transpirer une partie de lui-même, de son histoire, de ses émotions, de ses envies, de ses passions.*

*Sa peinture, réfléchie et minutieuse, nous aspire avec bonheur dans la naïveté de son monde idéal.*

*Michel a été emporté au printemps 2020 par la première vague du coronavirus. »*

