

# À quoi servent Les Livrets Smile ?

- À donner mon avis sur l'aide que je reçois des éducateurs, des infirmiers et d'autres personnes.
- À parler de sujets difficiles avec ma famille et des professionnels.
- À m'aider à trouver avec ma famille et les professionnels des idées pour avoir une vie meilleure.
- À mieux connaître mes droits, ce que j'ai le droit de faire, ce que j'ai le droit de savoir pour mieux me faire respecter.
- À apprendre des nouvelles choses pour être plus autonome.



**Je donne mon avis  
pour une vie meilleure!**



Le RAQ est une association.

C'est Le Réseau Associatif pour la Qualité.

Le RAQ aide les personnes avec un handicap pour qu'elles aient une vie meilleure.

Le RAQ organise des formations sur Les Livrets Smile avec l'asbl Inclusion.

Le RAQ organise aussi des réunions avec les institutions pour discuter des Livrets Smile.

Je peux contacter le RAQ pour avoir des informations sur Les Livrets Smile et sur l'application Smile 2.0.

## Pour contacter Le RAQ :

@ info@leraq.be

www.leraq.be

Les Livrets Smile ont été développés par Inclusion asbl



Avec le soutien de



Éditeur responsable : Marie Jourdain, Cours Amarante 7, 1150 Bruxelles

# Les Livrets Smile L'application Smile 2.0



**Je donne mon avis  
pour une vie meilleure!**



Les Livrets Smile sont des outils pour les personnes avec un handicap intellectuel, leurs familles et les professionnels.

Les Livrets Smile aident à améliorer ensemble la qualité de vie des personnes avec un handicap intellectuel.

Ces livrets peuvent aussi être utiles pour les personnes avec un handicap moteur et/ou sensoriel.

L'asbl Inclusion a écrit Les Livrets Smile avec des personnes avec un handicap intellectuel, des familles et des professionnels.



# Les Outils Smile c'est...

- **20 livrets** avec un questionnaire pour donner son avis sur un sujet de la vie de tous les jours.

Les Livrets Smile sont en partie écrits en facile à lire.



- **des consignes** pour aider les personnes avec un handicap intellectuel à remplir les questionnaires.

Les consignes sont en partie écrites en facile à lire.



- **un mode d'emploi** qui explique aux professionnels et aux familles comment utiliser Les Livrets Smile.
- **un document** de présentation générale des Outils Smile.

Il y a une version informatisée des Livrets Smile : c'est l'**application Smile 2.0**. C'est l'asbl Le RAQ qui a fait l'application avec le soutien de Cap 48.

Smile 2.0 permet de compléter Les Livrets Smile sur un ordinateur, une tablette ou un téléphone.

Smile 2.0 est très utile dans les services : centres de jour, d'hébergement...

## Chaque livret parle d'un sujet différent...

### Mes besoins

- Mes repas
- Mon sommeil, mon repos
- Mon hygiène, mes vêtements
- Ma santé
- Mon logement
- Mes apprentissages
- Ma sécurité
- Ma communication
- Mon bien-être, stop aux mauvais traitements
- Ma vie relationnelle, affective et sexuelle

### Mes activités

- Mon projet de vie
- Mes loisirs, mes congés et mes vacances
- Mon travail et mon volontariat
- Mes activités de tous les jours

### Mon entourage

- Ma famille, mes amis et les personnes autour de moi
- Mes enfants
- Mon éducateur référent

### Ma vie dans la société

- Mes déplacements
- Ma participation aux décisions
- Mes droits, mon argent et mes papiers



**Je donne mon avis  
pour une vie meilleure!**



On peut télécharger gratuitement les Outils Smile sur les sites Internet d'Inclusion et du RAQ.

 [www.inclusion-asbl.be](http://www.inclusion-asbl.be)

 [www.leraq.be](http://www.leraq.be)